

SPIS BEDRE

nemt og hurtigt hver dag

Nr. 9 · september 2008 · pris 49,75 kr.

Middag som i Italien

Antipasti, pasta,
kalv og dessert

16

opskrifter på kun
et kvarter

Danske æbler

1 dessert 2 tærter 3 kager

Høsttid

Lav lækker mad
med nyplukkede
æbler, grønsager
og rodfrugter

ÆBLEKAGE
MED DRYG
og vaniljeis
Side 33

TRIN FOR TRIN I KOKKESKOLEN

- Lækkert: Bondeomelet
- Nemt: Tomatsaucer
- For nybegynderen: Pastafad



Hurtigt og nemt:
Hakkebøf med kartoffel-
og blomkålsmos



Mæt til hverdag: Limebagt
fisk og varm bulgursalat



Nem grøn mad: Høstsalat



Hurtigt & nemt: Stegt schnitzel med "snyderisotto" • Svinemørbrad med stegte nudler • Spelt- og grønsagsgryde med bacon • Hakkebøf med kartoffel- og blomkålsmos • Fiskeruller med citronsky • Clafoutis med brombær • Dessert - yoghurtcreme • Krebinetter med nye kartofler

Friske madpakker

Lille smart termopose holder madpakken frisk i op til seks timer. Slut med madpakker, der har ligget i skoletasken i flere timer i en stuetemperatur på mindst 18 grader! Posen er godkendt til fødevarer og er let at rengøre med vand og sæbe.
www.x-ophan.dk, 15 kr.



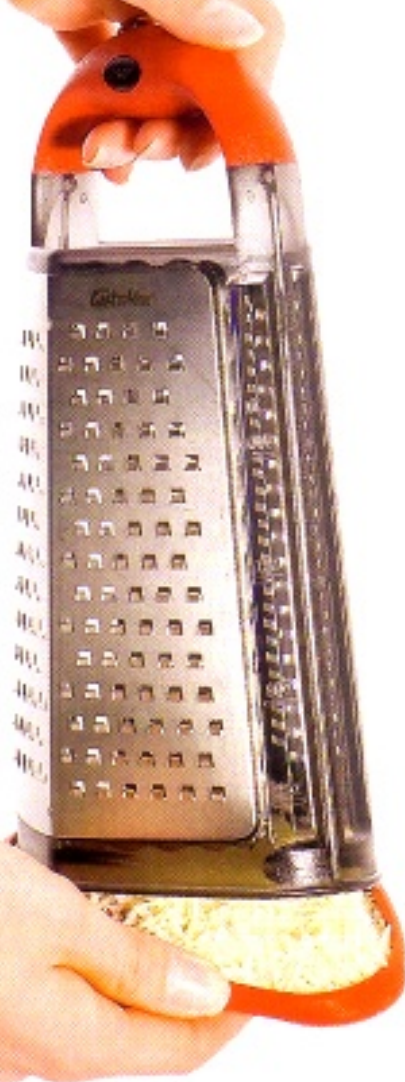
Sagt om mad

“Der er ikke noget, der hedder en nogenlunde ok omelet!”

Fransk ordsprog

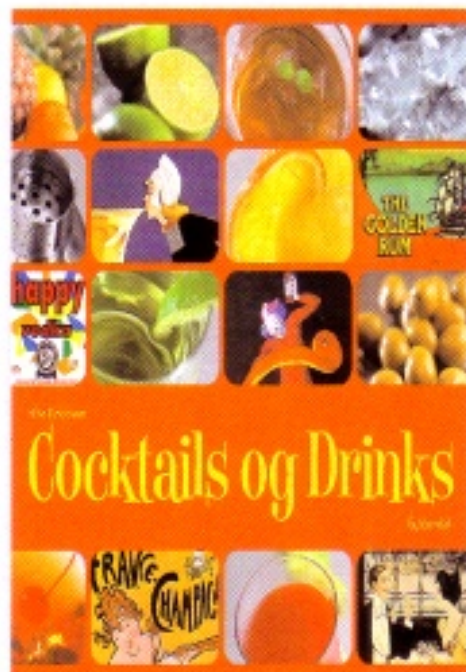
GastroMax rivejern

Praktisk rivejern fra Brix Design med skridsikker fod, aftagelig bund og godt håndtag. Har fire sider til hhv. ekstra fint, fint, mellem og grov rivning. Den revne grøntsag opsamles inden i rivejernet, så du ikke har småstykker ud over hele køkkenbordet. Transparent plastindsats med måleenhed. Fås i førende isenkræmmere m.fl. 299 kr.



Buet bestik

Appetize-bestikket fra Gense skiller sig ud med buede linier og den enkelthed, der er så typisk for den belgiske designer, Nedda El-Asmar. I rustfrit 18% kvalitetsstål, tåler maskinopvask. To års garanti. Gaveæsker med Appetize bestik, 16 dele, 799 kr. Salatsæt 299 kr. Kombi ske/gaffel, fire-pak, 349 kr.



Det er gode tider for alle de, der holder af smukke og velsmagende cocktails, for disse er i de seneste par år blevet særdeles trendy på en særligt retro-agtig måde. **Cocktails og drinks** er en flot bog, der i en enkel og underholdende stil serverer fremstillinger af festlige drinks, krydret med tips, vitser og anekdoter. 200 opskrifter med oplysninger om glas, metode, pynt osv. illustreret med gamle plakater, etiketter og reklamer. Forlag Gyldendal, 240 sider, 249 kr.

MIK SCHACK



Køkkenets muntre søn, musikeren, tegneren, tv-værten, satiriker Mik Schack er nu også blevet kogebogsforfatter. **Simple retter i verdensklasse** – intet mindre, når Mik selv skal sige det. Bogen er fyldt med opskrifter fra hele verden garneret med Mik Schacks markante meninger og selvfølgelig sjove anekdoter. Forfatteren har selv taget de få billeder, og det ser ikke godt ud. Men opskrifterne fejler bestemt ikke noget! Forlag Thaning & Appel, 224 sider, 250 kr.